

ŠIKANOVANIE

2. ČASŤ

Šikana je spôsob zlý,
ako zostať najlepší.
Na Sedmičke žiaci sú,
aj bez srdca, bez citu.

Šikanisti, šikanky
schovávajú ti topánky,
polejú ti stoličku,
nalepia ti žuvačku.

Všetci žiaci nie su zlí,
sú aj dobrí, priateľskí.
Niektorí ti pomôžu,
no všetci sa nezmôžu.

Žalovať sa nemôže!
Čo urobíš, môj Bože!
Vtedy musíš набраť síl,
a povedať PRESTAŇ S TÝM!!!

Michaela Kičková 7.D

**Nie je správne
mlčať, schvaľovať agresívne
správanie, nečinne sa prizerať.
Ohlásiť šikanu neznamená
slabosť, naopak, dokazuje to
dávku odvahy a sebavedomia.**

Ako sa môžeš brániť?

Nedaj sa vyprovokovať, vystrašiť, krič **NIE** alebo uteč preč, tvár sa nahnevane.

Nechodievaj sám, pridaj sa k nejakej skupine, aj keď v nej nikoho nepoznáš.

Vyhýbaj sa miestam, kde by ťa mohli šikanovať.

Skús si nájsť kamarátov, možno má niekto podobný problém.

Povedz o svojom probléme rodičovi, učiteľovi, kamarátovi...

Využi pedagogicko-psychologické poradne, **detské linky dôvery**.

0800 112 112
0850 111 022

N
E
M
L
Č
T
E

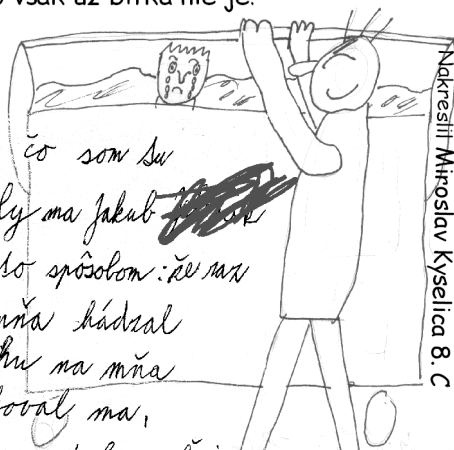
Tvoj odkaz šikanistom:
S bábkou si robte, čo
chcete, ale so mnou **NIE!**



Kreslil Michal Mravík 8. D

V minulom čísle sme vám sľúbili, že vám poradíme, ako si pomôcť v prípade **šikany**. S týmto problémom sa vo svojej praxi často stretáva aj naša špeciálna pedagogička Mgr. J. Bougdar. Z jej postrehov vyberáme: „Obetou **šikany** sa spravidla stáva dieťa, ktoré je jednoducho iné - vysoko inteligentné i so slabšími výsledkami, útle či utiahnuté. O **šikanovaní** hovoríme vtedy, keď sa incident opakuje. Ak sa pobijú dvaja chlapci, je to bežná bitka, pri napádaní tej istej obete to však už bitka nie je!“

Od začiatku čo som sa
prisťahoval do školy ma jakoby
šikanoval takýmto spôsobom: že ma
na hodinu na mňa hádzal
papierce, po šiknu na mňa
nadváľoval, provokoval ma,
sobil ma aj som spadol a veľmi
som sa budoval, bral mi veci
na hodinu.



Nakreslil Miroslav Kyselica 8. C

Psychiater MUDr. L. Kvasnička nám prezradil, ako sa snaží pomáhať **šikanovaným** i **šikanistom** – obaja potrebujú ciele otázky zamerané na tento problém. Tých prvých treba ubezpečiť, aby sa nebáli o všetkom rozprávať, poskytuje im rady pre rôzne situácie, v ktorých by mohlo dochádzať k **šikanovaniu**. Pri následkoch **šikany** (bolenie brucha, odmietanie chodiť von...) siaha k psychoterapii i liekom, k práci s rodinou, pričom sa **šikanovaný** učí, ako sa lepšie presadiť medzi svojimi rovesníkmi.

Šikanujúcim tiež treba pomôcť tak, že si získavame ich dôveru, snažíme sa porozumieť ich svetu, potrebám, ukázať im cestu primeranejšieho presadzovania sa.

Pripravili p. uč. M. Hribová a ôsmaci

Bije ma kadejakým a stru-
la do mňa lopatkou.